

ED380236 1994-07-00 Guia Para Ver La Television En Familia (Guidelines for Family Television Viewing). ERIC Digest.

ERIC Development Team

www.eric.ed.gov

Table of Contents

If you're viewing this document online, you can click any of the topics below to link directly to that section.

Guia Para Ver La Television En Familia (Guidelines for Family Television Viewing). ERIC Digest.....	1
LOS ASPECTOS DE MIRAR LA TELEVISION.....	2
SUGERENCIAS PARA LOS PADRES.....	2
-----.....	5



ERIC Identifier: ED380236

Publication Date: 1994-07-00

Author:

Source: ERIC Clearinghouse on Elementary and Early Childhood Education Urbana IL.

Guia Para Ver La Television En Familia (Guidelines for Family Television Viewing). ERIC Digest.

THIS DIGEST WAS CREATED BY ERIC, THE EDUCATIONAL RESOURCES INFORMATION CENTER. FOR MORE INFORMATION ABOUT ERIC, CONTACT ACCESS ERIC 1-800-LET-ERIC

Los niños de los E.E.U.U. miran la televisión un promedio de entre 3 y 5 horas diarias. Es difícil documentar los efectos que tiene la televisión en los niños. Sin embargo, los

estudios indican que mirar la television puede relacionarse con el comportamiento violento o agresivo, con la obesidad, con los bajos resultados academicos, con la sexualidad precoz y con el uso de drogas o alcohol. Asi pues, es importante que los padres ayuden a sus hijos a utilizar la television como una fuerza positiva y creativa, y a evitar las influencias negativas de la television.

LOS ASPECTOS DE MIRAR LA TELEVISION

1) LA CANTIDAD DE TIEMPO MIRANDO LA TELEVISION. Cuando los ninos pasan 3 a 5 horas diarias mirando la television, limitan bastante su tiempo para otras actividades. La ninez es un periodo para crecer y desarrollarse en el cual los ninos necesitan jugar a solas y con otros ninos. Necesitan leer y hablar con otros ninos y tambien con adultos.

2) LA VIOLENCIA EN LA TELEVISION. El porcentaje de violencia en la television esta en aumento. Un estudio reciente del Instituto Nacional de la Salud Mental (National Institute of Mental Health) indica que la violencia en la television puede ser danina para los ninos pequenos. Los ninos llegan a tener miedo, a preocuparse y a ser sospechosos como resultado de ver violencia en la television. Los investigadores tambien han notado que los ninos que miran muchos programas violentos se vuelven mas agresivos que los demas ninos en la escuela. Los padres deberian darse cuenta de que mirar programas violentos puede fomentar esta tendencia hacia la agresion. Tambien deben tener en cuenta que la television a menudo demuestra el comportamiento sexual y el uso del alcohol y las drogas de una manera realista y tentadora.

3) LA TELE Y EL APRENDIZAJE. Muchos estudios recientes indican que mirar la television excesivamente puede afectar negativamente el aprendizaje y el comportamiento en la escuela. Las horas frente a la tele interrumpen la tarea y limitan el tiempo disponible para otras formas de aprender. Si un nino no esta realizando su potencial academico, la tele puede ser un factor principal.

4) LOS ANUNCIOS. Por lo general el nino ve mas de 20,000 anuncios cada ano. Los anunciantes gastan anualmente mas o menos \$700 millones para estar seguros de alcanzar a muchos ninos. La mayoría de los anuncios de comida es de productos muy azucarados como dulces y cereales con azucar. Los anuncios de carne, leche, pan y jugo suman solamente un 4% de los anuncios de comida dados por la tele durante las horas de audiencia infantil. Este énfasis puede dar a los ninos una mala interpretacion de como deberian comer. Una investigacion reciente encontro una relacion directa entre la obesidad y cuanto tiempo los ninos miran la tele.

SUGERENCIAS PARA LOS PADRES

Aqui hay algunas ideas que ayudaran a los padres a controlar como sus hijos miran la

television:

1) **IMPONGA LIMITES.** Sepa cuantas horas diarias miran la tele sus hijos. Limite las horas de television a una o dos al dia. No tenga miedo de reducir la proporcion de tiempo que miran la television. Es posible que no les guste apartarse de la tele, pues es seductora. Los programas que sus hijos miran estaran llenos de anuncios sobre otros programas. Las conversaciones en los parques y cafeterias escolares son poderosas y penetrantes Sin embargo, establecer buenos habitos en sus hijos vale la pena. Mirar la television es mas un habito que un gusto.

No se sorprenda de que sus hijos sufran algo cuando se les reduzca el tiempo delante de la tele. Vd. puede facilitar el cambio animandolos a que participen en actividades alternativas tales como deportes, juegos, quehaceres, lecturas, conversaciones o pasatiempos. Puede ayudar acompanandolos en estas actividades. Por el hecho de que los ninos modelan su comportamiento basandose en el ejemplo de sus padres, quiza tambien ayude que Vd. examine sus propios habitos en cuanto a mirar la television. Sea Vd. mismo un buen modelo.

Elimine algunas horas delante de la tele con la ayuda de unas cuantas reglas basicas, tales como no ver television durante las comidas o antes de terminar los quehaceres de la casa y de la escuela.

2) **PLANEE.** Anime a los ninos a planear lo que van a mirar usando la TV GUIDE o la guia del periodico en lugar de ir de canal en canal para escoger un programa. El aparato debe prenderse solamente para ciertos programas y debe apagarse al acabarse estos. Piense en un programa de television como si fuera una pelicula. Ayude a sus hijos a seleccionar un programa, y hable sobre el despues de que termine. Escoja programas donde aparezcan ninos de mas o menos la misma edad que su nino. Intente equilibrar los programas comicos, de arte, deportes o accion.

No utilice la television como premio y no la quite como castigo. Tales practicas hacen que la television parezca aun mas importante.

3) **PARTICIPE.** Sepa lo que miran sus hijos en la television. Mire con ellos y hablen sobre los programas. Ellos pueden ayudarle con temas dificiles tales como el sexo y la guerra. Complemente los programas interesantes con libros de la biblioteca. Explique situaciones confusas. Despues de que haya terminado el programa pidale al nino su reaccion. Discuta la diferencia entre la fantasia y la realidad. El peor programa puede ser una experiencia buena para sus hijos si Vd. esta alli para ayudarles a sacar el mensaje correcto, mientras que el mejor programa pierde su valor por la falta de su ayuda para pensar, evaluar, y hacer preguntas.

Los padres que miran la television con sus hijos pueden asegurarles que la violencia vista en la television no es real y que el actor no ha sido herido ni muerto en el mundo real. Tambien pueden mostrar su disgusto de los episodios violentos y afirmar que tal

comportamiento no es la mejor manera de resolver un problema. Una conversacion sobre la violencia en la tele, puede reducir el impacto de esa violencia.

La mejor solucion, desde luego, es que los padres borren completamente los programas mas violentos de los horarios de sus hijos. Recuerde que existen mecanismos para que ciertos canales no se vean. Si Vd. se ve ofendido por ciertos programas e intenta prohibir que sus hijos los miren, trate de darles las razones. Si sus hijos estan mirando un programa y Vd. ve algun comportamiento negativo, digaselo y explique sus oposiciones.

La publicacion HOW CAN I GUIDE MY CHILD'S TV VIEWING?, (?Como puedo controlar como mi hijo mira la tele?) de The Center for Early Education and Development, proporciona una lista de recomendaciones del psicologo John Murray, de lo que pueden hacer los padres para tratar con los programas violentos:

- * Mire al menos un episodio de cada programa que mira su hijo para saber lo violento que es.

- * Cuando esten mirando juntos, discuta la violencia con su hijo. Hable de por que ha ocurrido la violencia y de lo dolorosa que era. Pidale a su hijo que le cuente como se hubiera podido resolver el conflicto sin violencia.

- * Expliquele a su hijo que la violencia dada por la television es fingida y digale lo que podria ocurrir si otra gente casualmente intentara estas mismas trucos.

- * Anime a su hijo a mirar programas con personajes que cooperen y que se quieran. Se ha mostrado que tales programas influyen a los ninos de una manera positiva.

4) RESISTA LOS ANUNCIOS. No espere que sus hijos resistan los anuncios de dulces y otros bocados sin su ayuda. La capacidad de ver y analizar un anuncio es dificil y se aprende bastante tarde. El habito de comer mal se puede formar temprano y de manera facil. Los anunciantes tienen investigadores, escritores, realizadores, campanas de promocion y presupuestos grandes. Cuando sus hijos pidan la comida y los juguetes anunciados por la tele, ensenales que la television les hace desear lo que no necesitan e incluso lo que puede ser danino. Ayude al nino a analizar los anuncios. Senale las declaraciones exageradas y el hecho de que son los propios fabricantes de los productos quienes pagan los anuncios.

5) EXPRESE SUS OPINIONES. La mejor manera de cambiar los anuncios o los programas de la television es llamar a el canal local. Cuando se ofenda o se contente por algo dado por la television, hagaselo saber al jefe del canal. Escriba o llame a la cadena o al patrocinador del programa. Todos ellos se interesan por los efectos de la television en los ninos y responden a las preocupaciones de los padres. Sea preciso al expresar sus sentimientos. No llame ni escriba solo para quejarse. Tambien es importante que afirme su aprobacion. Puede que los programas que le gustan a Vd. no

sean tan apreciados por los demas, y su apoyo puede ayudar a extender su duracion en la television.

Si opina que un anuncio tiene errores o es enganoso, apunte el nombre del producto, el canal, la hora que vio el anuncio y una breve descripcion de sus opiniones al respecto. Luego llame a la oficina local del Better Business Bureau y pasele la informacion, o mandela al Children's Advertising Review Unit, Council of Better Business Bureaus, Inc., 845 Third Avenue, New York, NY 10022.

6) BUSQUE AYUDA. Action for Children's Television (ACT, 20 University Road, Cambridge, MA 02138) es uno de los grupos civicos mas conocidos.

Este articulo de ERIC Digest fue adaptado de las siguientes publicaciones:

HOW CAN I GUIDE MY CHILD'S TV VIEWING? Center for Early Education and Development of the University of Minnesota.

TELEVISION AND THE FAMILY. 1986. American Academy of Pediatrics. Reprinted with permission.

PARA CONSEGUIR MAS INFORMACION Cecil, Nancy Lee. 1988. Help Children Become More Critical TV Watchers. PTA TODAY 13(Apr): 12-14.

Corporation for Public Broadcasting. 1988. TV TIPS FOR PARENTS: USING TELEVISION TO HELP YOUR CHILD LEARN. (Author: Washington, DC). ED 299 948.

Lickona, Thomas. 1987. TV: Taming the One-Eyed Dragon. PTA TODAY 12(Dec-Jan): 16-18.

Las referencias identificadas con un numero ED (documento del ERIC) se citan en la base de datos de este organismo. Los documentos estan disponibles, casi en su totalidad, a traves de las colecciones de microficha del ERIC en mas de 825 locales por el mundo entero, y se pueden pedir a traves del EDRS (800) 443-ERIC.

Esta publicacion fue auspiciada por The Office of Educational Research and Improvement, U.S. Department of Education, bajo el contrato numero RR93002007. Las opiniones elaboradas en esta publicacion no reflejan, necesariamente, las posiciones ni la politica del OERI. ERIC Digests son propiedad publica y pueden reproducirse y diseminarse libremente.

—

Title: Guia Para Ver La Television En Familia (Guidelines for Family Television Viewing). ERIC Digest.

Note: Spanish translation of ED 320 662.

Document Type: Guides---Non-Classroom Use (055); Information Analyses---ERIC Information Analysis Products (IAPs) (071); Information Analyses---ERIC Digests (Selected) in Full Text (073);

Target Audience: Parents

Descriptors: Family Problems, Guidelines, Parent Responsibility, Parent Role, Programming (Broadcast), Social Action, Television Commercials, Television Viewing, Violence

Identifiers: ERIC Digests

###



[\[Return to ERIC Digest Search Page\]](#)